



8 FÉVRIER 2019
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE
BÂTIMENT GÉOPOLIS, SALLE 1612



2^{ème} journée romande de psychologie positive

Accompagner l'épanouissement tout au long de la vie :
modèles et interventions

Cette journée vise à rassembler les praticien-ne-s et spécialistes actifs dans le domaine de l'éducation et de la formation, de la clinique, du monde du travail, du conseil en orientation et de carrière et de la santé, ainsi que les chercheur-euse-s intéressé-e-s par la thématique.

L'objectif est de découvrir, échanger et réfléchir sur les modèles et les stratégies d'intervention possibles pour favoriser l'épanouissement des individus tout au long de leur vie, de l'enfance à l'âge avancé, en passant par la vie active.

Informations et inscription en ligne:
www.lives-nccr.ch/psychopos2019

APPEL À CONTRIBUTION

Les personnes intéressées à animer l'un des ateliers-réflexion qui auront lieu en fin de matinée et dans l'après-midi en vue de présenter l'utilisation des outils de la psychologie positive au sein de leur pratique professionnelle peuvent envoyer une proposition de contribution (300 à 500 mots) d'ici au 10 septembre 2018 à Ieva Urbanaviciute (ieva.urbanaviciute@unil.ch).

PROGRAMME

08h45-09h15 **Accueil et retrait des badges d'inscription**

09h15-09h30 **Mot de bienvenue**

09h30-10h30 **Positive clinical interventions for promoting well-being in childhood and old Age**

Chiara Ruini (Université de Bologne)

The presentation will address the characteristics of well-being during childhood and old age, and will emphasize the main obstacles and impairments. Various types of interventions for addressing those impairments will be described. The presentation will conclude with the illustration of validation studies and their promising results in promoting well-being in those two critical age stages.

10h30-11h00 **Pause-café**

11h00-12h30 **Première session d'ateliers**

12h30-14h00 **Repas de midi**

14h00-15h30 **Deuxième session d'ateliers**

15h30-16h00 **Pause-café**

16h00-17h00 **Construire des organisations positives**

Ilona Boniwell (I-MAPP, Université Anglia Ruskin)

Quel rôle le bonheur et le bien-être jouent-ils au travail? Qu'en est-il de l'engagement? Quelle est la relation entre ces notions et la performance? Comment pouvons-nous mobiliser, pratiquer et développer une communauté de travailleurs exceptionnels, en utilisant des facteurs de motivation positifs? Cette conférence synthétisera les ouvrages existants sur la psychologie positive organisationnelle, les études et les courants de pensées, pour proposer un modèle simple d'organisation positive. Par ailleurs, nous examinerons une série d'indicateurs de performance et les solutions organisationnelles qui leur correspondent, pour initier et conserver un changement positif, en nous basant sur des exemples concrets.

17h00-17h15 **Conclusion**

17h15 **Apéritif**

ORGANISÉ À L'INITIATIVE ET DANS LE CADRE DE LA SWIPPA

Comité scientifique: Jérôme Rossier (UNIL), Angelika Güsewell (HEMU), Nicolas Bressoud (HEP Valais), Tanja Bellier-Teichmann (HUG), Shékina Rochat (OCOSP), Ieva Urbanaviciute (UNIL), Amber Thalmayer (UNIL), Samuel Collaud (AREPP).

Frais d'inscription (repas, pauses et apéritif inclus):

- Etudiant-e-s: CHF 60.–
- Membres AREPP, HEMU, HEP Vaud, HEP Valais, Institut de Psychologie de l'UNIL, LIVES, SWIPPA: 100 CHF
- Autres participant-e-s: CHF 150.–

Informations et inscription en ligne:

www.lives-nccr.ch/psychopos2019