



8 FÉVRIER 2019
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE



2^{ème} journée romande de psychologie positive

Accompagner l'épanouissement tout au long de la vie :
modèles et interventions

Cette journée vise à rassembler les praticien-ne-s et spécialistes actifs dans le domaine de l'éducation et de la formation, de la clinique, du monde du travail, du conseil en orientation et de carrière et de la santé, ainsi que les chercheur-euse-s intéressé-e-s par la thématique.

L'objectif est de découvrir, échanger et réfléchir sur les modèles et les stratégies d'intervention possibles pour favoriser l'épanouissement des individus tout au long de leur vie, de l'enfance à l'âge avancé, en passant par la vie active.

Informations et inscription en ligne:
www.lives-nccr.ch/psychopos2019

PROGRAMME

08h45-09h15	Accueil et retrait des badges d'inscription
09h15-09h30	Mot de bienvenue
09h30-10h30	Positive clinical interventions for promoting well-being in childhood and old Age Chiara Ruini (Université de Bologne)
10h30-11h00	Pause-café
11h00-12h30	Première session d'ateliers
	Atelier 1 Développer la gratitude chez les enseignants pour favoriser leur épanouissement et leur bien-être ?
	Atelier 2 Atelier pratique du yoga et de la gratitude pour une activation des ressources personnelles et interpersonnelles
	Atelier 3 Donner un sens à sa vie et à son travail : Réflexions et pistes d'intervention
	Atelier 4 Renforcer l'employabilité des NEETs : Présentation d'une intervention innovante
	Atelier 5 Boîte à outils pour la régulation des émotions positives : entraînement et jeux pour des enfants et adolescents d'âge scolaire avec ou sans troubles du développement
	Atelier 6 Introduction à la psychothérapie centrée sur les émotions
12h30-14h00	Repas de midi
14h00-15h30	Deuxième session d'ateliers
	Atelier 7 L'esprit de gratitude : théorie et pratique
	Atelier 8 Vers une intimité joyeuse : Bienfaits et outils tirés de la psychoséxologie positive
	Atelier 9 La vie comme un voyage : une métaphore narrative pour identifier ses ressources
	Atelier 10 Le pitch au service de l'entrepreneuriat de soi
	Atelier 11 L'influence de la psychologie positive sur notre façon de penser et de voir les choses
15h30-16h00	Pause-café
16h00-17h00	Construire des organisations positives Ilona Boniwell (I-MAPP, Université Anglia Ruskin)
17h00-17h15	Conclusion
17h15	Apéritif

ORGANISÉ À L'INITIATIVE ET DANS LE CADRE DE LA SWIPPA

Comité scientifique: Jérôme Rossier (UNIL), Angelika Güsewell (HEMU), Nicolas Bressoud (HEP Valais), Tanja Bellier-Teichmann (HUG), Shékina Rochat (OCOSP), Ieva Urbanaviciute (UNIL), Amber Thalmayer (UNIL), Samuel Collaud (AREPP).

Frais d'inscription (repas, pauses et apéritif inclus):

- Etudiant-e-s: CHF 60.–
- Membres AREPP, HEMU, HEP Vaud, HEP Valais, Institut de Psychologie de l'UNIL, LIVES, SWIPPA: 100 CHF
- Autres participant-e-s: CHF 150.–

Informations et inscription en ligne:

www.lives-nccr.ch/psychopos2019