



17 FÉVRIER 2017
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE
BÂTIMENT GÉOPOLIS, SALLE 1612



1^{ère} journée romande de psychologie positive

ressources personnelles et interventions positives pour l'éducation, le monde professionnel et la santé

Cette journée vise à rassembler des praticien-ne-s et spécialistes actifs dans les domaines de l'éducation et la formation, le monde du travail, le conseil en orientation et en carrière ou les soins médicaux et la santé, ainsi que des chercheur-e-s francophones intéressé-e-s par la thématique.

L'objectif est de découvrir, réfléchir, et échanger sur les ressources positives et sur les stratégies d'intervention possibles dans ces différents domaines d'activité professionnelle. Cette journée voit le jour sur une initiative de la Société Suisse de Psychologie Positive - SWIPPA.

Informations et inscription en ligne:
www.lives-nccr.ch/psychopos2017



Institut de psychologie

PRÉSENTATION

Les individus éprouvent aujourd'hui un besoin marqué de mobiliser et développer des ressources personnelles telles que l'espoir, l'optimisme, la gratitude, le sens de la vie ou la pleine conscience. De telles ressources ont le potentiel d'aider à surmonter ou à prévenir l'apparition de dynamiques de vulnérabilité, ainsi qu'à s'épanouir et s'accomplir pleinement. Elles font l'objet d'études en psychologie positive, une branche de la psychologie qui étudie les « conditions et processus qui contribuent à l'épanouissement et au fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions » (*S. L. Gable, J. Haidt*). Cette première Journée Romande de Psychologie Positive sera l'occasion de présenter les dernières tendances de cette discipline transversale en plein essor.

PROGRAMME

08h45-09h15	Accueil et retrait des badges d'inscription	
09h15-09h30	Mots de bienvenue	
09h30-10h30	Psychologie Positive, entre innovation et problématiques revisitées <i>Charles Martin-Krumm</i> – APEMAC, Université de Lorraine - IRBA - IFEPS Angers	
10h30-11h00	Pause-café	
11h00-12h00	Psychologie positive et bien-être durable: quels mécanismes d'action ? <i>Rebecca Shankland</i> – Université de Grenoble Alpes	
12h00-13h30	Repas de Midi	
13h30-15h00	4 ateliers-réflexion parallèles sur la mobilisation des ressources et le développement d'interventions	
	Coaching & monde du travail	Outils pratiques pour augmenter le bien-être et la performance au travail <i>Fanny Weytens</i>
	Orientation et carrière	Démarches d'orientation avec les consommateurs de jeux vidéo: Guide pratique <i>Shékina Rochat</i>
	Soins médicaux & santé psychique	Sens de la vie et ressources au sein de populations cliniques <i>Mathieu Bernard & Tanja Bellier-Teichmann</i>
	Education et formation	Motivation et bien-être scolaire <i>Rebecca Shankland & Damien Tessier</i>
15h00-15h15	Pause-café	
15h15-16h00	Table ronde sur les réflexions générées au cours des ateliers Questions & réponses	
16h00	Apéritif en musique – ALSIBANA Saxophone Quartet	

Inscription en ligne:

www.lives-nccr.ch/psychopos2017

Frais d'inscription (repas, pauses et apéritif inclus):

- Etudiant·e·s: CHF 60.–
- Membres LIVES, HEMU, Institut de Psychologie de l'UNIL, SWIPPA: CHF 100.–
- Autres participant·e·s: CHF 150.–